

Trainingsplan

DATUM	ZEIT	SPORTART
07.11.2020	09:00-11:30	Rollski
14.11.2020	09:00-11:30	Rollski
21.11.2020	09:00-10:30	Stocktraining
28.11.2020	09:00-11:30	Rollski
05.12.2020	09:00-10:30	Stocktraining
12.12.2020	09:00-11:30	Classic
15.12.2020	18:30-20:00	Classic
18.12.2020- 20.12.2020		Provisorischer Termin Trainingscamp
22.12.2020	18:30-20:00	Classic
29.12.2020	09:00-11:30	Classic
31.12.2020	?	ENERGIA ALPINA CUP Castrisch klassisch



selvaclub sagogno